

YÜZME (UZMANLIK ALAN BİLGİSİ)

1	Ders Adı:	YÜZME (UZMANLIK ALAN BİLGİSİ)
2	Ders Kodu:	
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	8
7	Dersin AKTS Kredisi:	
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. Şenay Şahin
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	OKT. İSMAİL BURAK YİĞİTDİNÇ
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	skoparan2000@yahoo.com 0224.29 40 685 U.Ü Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Temel hazırlık çalışmaları, Tanım, tarihçe, yüzme fizyolojisi, yüzme yarış kuralları atlayışlar ve organizasyon. Yüzmedeki dört yüzme tekniğini stilleri tanıtmak, öğrenim basamaklarıyla öğretmek, yüzme öğretim becerisi ve bilgisi kazandırmak. yüzme antrenman programları ve havuz sistemlerini incelemek
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Yüzmenin tanımı tarihçesi ve yaş gruplarının açıklayabilme,
	2	Yüzmenin yarış kurallarını açıklayabilme ve uygulatabilme
	3	Yüzmenin temel teknik becerilerini uygulayabilme
	4	Yüzme alıştırmaları ile koordinasyonu geliştirebilme,
	5	Yüzmede serbest, sırtüstü tekniği uygulayabilme
	6	Yüzmede kurbağa, kelebek tekniği uygulayabilme
	7	Yüzme branşında öğretimin didaktik ve metodik yaklaşımlarını açıklayabilme
	8	Yüzmede antrenman yöntemlerini temel fizyoloji ile ilişkilendirebilme
	9	Yüzme antrenman programlarını hazırlayabilme
	10	havuz sistemleri ve temizliğini insan sağlığına etkisini açıklayabilme
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Yüzme branşına yönelik genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları. Yüzmenin tarihçesi, yüzme eğitiminin önemi	Serbest teknik çalışma
2	Serbest teknik, Yüzme eğitiminde biyomekanik ve fizik kurallarının incelenmesi Yüzmenin yarış kuralları, suya alışma ve kayma çalışmaları	Serbest teknik çalışma
3	Sırt üstü yüzme tekniği Yüzmenin eğitiminde çalışma organizasyon	Sırt üstü yüzme tekniği ve öğretim basamaklaması
4	Yüzme öğretimine yardımcı malzemeler	Serbest ve Sırt üstü yüzme tekniği uygulamaları
5	Serbest ve Sırt üstü yüzme teknik yüzme çıkış analizi	Dönüşler, çıkışlar
6	Kurbağa yüzme teknik analizi	Kurbağa yüzme tekniği ve öğretim basamaklaması
7	Serbest ve Sırt üstü Yüzme teknik analizi	Kurbağa yüzme tekniği
8	Kurbağa yüzme teknik analizi	Kurbağa yüzme tekniği ve öğretim basamaklaması
9	Yüzmenin antrenör- veli üçgeni incelenmesi Antrenman kavramı	Kurbağa yüzme tekniği ve yarış uygulaması
10	Yüzmenin antrenmanlarının genel sınıflandırılma	Kurbağa dönüş çalışması
11	Yaş grubu yüzme kavramı ve öğretim yöntemleri	Kelebek yüzme tekniği uygulaması
12	Yetişkinlere yüzme eğitim sistemlerinin incelenmesi	Kelebek yüzme tekniği uygulaması
13	Dört yüzme tekniği yarış kuralları	Serbest, kurbağa, sırtüstü, kelebek teknik çalışma
14	Dört yüzme tekniği çalışmaları, çıkış ve dönüş teknik analizi	Dört yüzme tekniği çalışmaları, çıkış ve dönüş teknik uygulamaları

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	<p>1. Michaels, R.A.: Swimming Technique, Philosophical considerations on instructional and competitive swimming program intensity for younger children, Fall, 1979.</p> <p>2. Özün, H.: Türkiye'de başarılı yaş grubu yüzücülerinin öğrenim ve gelişimlerinin ilişkisi. Ege Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, İzmir, 1982.</p> <p>3. Colwin, C.: On swimming: Motivation and Mental Approach, Pelham Books, London, 1969.</p> <p>4. Whitten p. the complete book of swimming, Toronto 1 etitle 2001.</p> <p>5. Gökçe, B.: Cumhuriyet Döneminde Çocuk ve Gençlere ait Yasal Düzenlemeler. GSB Yayınları, Ankara, 1 sa3.</p> <p>6. Başaran, LE: Eğitim Psikolojisi: Modern Eğitimin Psikolojik Temelleri, Gül Yayınları, Ankara, 1974.</p> <p>7. Eady, R.: Modern swimming and training Techniques, Age-group swimming.</p>
----	---	---

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	30.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	1	20.00
Yıl Sonu Sınavı	1	50.00
Toplam	3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		50.00
Finalin Başarıya Oranı		50.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	1	10.00	10.00
Ödevler	1	30.00	30.00
Projeler	3	10.00	30.00
Arazi Çalışmaları	2	10.00	20.00
Arasnavlar	1	30.00	30.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	30.00	30.00
Toplam İş Yüğü			206.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.87
Dersin AKTS Kredisi			

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	4	0	0	0	0	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0
ÖK2	0	0	3	2	0	0	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ÖK6	0	3	0	0	3	0	0	2	0	0	0	0	0	4	5	0
ÖK7	3	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
ÖK8	4	0	5	3	0	3	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	4	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4	4	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			