

KORT TENİSİ (UZMANLIK ALAN BİLGİSİ)

1	Ders Adı:	KORT TENİSİ (UZMANLIK ALAN BİLGİSİ)
2	Ders Kodu:	
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	8
7	Dersin AKTS Kredisi:	
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. GÜNAYDIN KIRCI
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Günaydın KIRCI gunaydin@uludag.edu.tr 2940296 Eğitim Fak.Beden Eğt.ve Spor Bölümü
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı, beden eğitimi öğretmen adayı bölüm öğrencilerine tenisin tanımını, tarihçesini, oyun kurallarını, teniste ısınma konusunu, tenisin topsuz ve topla yapılan tüm temel tekniklerini, oyun taktiklerini teorik ve uygulamalı olarak öğretmek. Aynı zamanda bir okul takımına, bu konu içeriklerini kuramsal ve uygulamalı olarak nasıl öğretecekleri konusunda bilgi ve beceriler kazandırmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Tenisin tanımını bilir, tarihçesi ile ilgili açıklamalar yapar.
	2	Tenis oyun kurallarını anlar ve hakem kararlarına saygılı olur.
	3	Tenisin temel teknik becerilerini uygulayabilir.
	4	Tenisin taktik uygulamalarını kavrayıp, yorumlayabilir.
	5	Birlikte tenis oyununu dostça ve centilmence oynayabilir.
	6	Tenis alıştırmaları ile koordinasyonu gelişmiş olarak, daha sağlıklı bir yapıda hareket edebilir.
	7	Tenis oyununa başlamadan ısınma uygulamasını yapar.
	8	Antrenörlük becerilerini antrenmanlarda daha iyi kullanır.
	9	İyi bir tenis izleyicisi olarak olumlu eleştiriler yapar.
	10	Tenisin teknik ve taktik konularını uygun öğretim yöntem/yöntemleriyle öğretebilme.
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Tenis sporuna giriş, tarihi, tenis ekipmanları (raket, giysiler, ayakkabı, toplar) Oyun ve tenis kortu hakkında genel bilgi.Antrenörün rolü.	Forehand vuruş çalışması
2	Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası, forehand ve backhand çalışmalarına giriş. Raket Tutuşları.	Backhand vuruş çalışması
3	Forehand vuruş; Teorisi	Forehand vuruş; Teorisi, tekniği, hareketi gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar.
4	Backhand vuruş; Teorisi	Backhand vuruş; Teorisi, tekniği, hareketi gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar.
5	Groundstroke çalışmaları (Forehand, Backhand). MİKRO TENİS SAFHASI(Modern tenis öğretiminin basamaklarından olan Mikro Tenis safhası.	Mikro ve mini tenis çalışmaları
6	MİNİ TENİS SAFHASI Modern tenis öğretiminin basamaklarından olan Mini Tenis safhası.Midi tenis öğretimi.	Mini ve midi tenis öğretimi ve uygulamaları
7	Servis ve servis karşılama, teorisi, tekniği gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar, servis stratejileri, Groundstroke çalışmaları (Forehand, Backhand).	Servis ve Servis Karşılama Çalışmaları
8	Servis ve servis karşılama, teorisi, tekniği gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar, servis stratejileri, Groundstroke çalışmaları (Forehand, Backhand).	Servis ve Servis Karşılama Çalışmaları
9	Oyun kuralları. Tekler / Çiftler maçları ve kuralları.	Kort içi uygulama
10	Yardımcı ve özel vuruşlar: Vole, yarım vole, yaklaşma vuruşları; teorisi, tekniği gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar	Öğrenci katılımlı çalışmalar
11	Yardımcı ve özel vuruşlar: Smaç, lob, drop shot.	Öğrenci katılımlı çalışmalar
12	Oyun kuralları ve maç analizi.	Maç çizelgesi doldurma ve taktiksel vuruş tipleri
13	Oyun kuralları ve taktiksel eğitim.	Taktiksel egzersizler
14	Tenis Biyomekaniği	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDİTIONİNG FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu “Tenis Kuralları” Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		40.00
Kısa Sınav		0.00
Ödev		0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam		100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00

Toplam		100.00		
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları				
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU			
ETKİNLİK		SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler		14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler		14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)		12	2.00	24.00
Ödevler		10	3.00	30.00
Projeler		0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları		20	2.00	40.00
Arasınavlar		1	1.00	1.00
Diğer		20	2.00	40.00
Yarıyıl Sonu Sınavı		1	20.00	20.00
Toplam İş Yüğü				212.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat				7.03
Dersin AKTS Kredisi				

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			