

# KORFBOL

|       |                                                                      |                                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ders Adı:                                                            | KORFBOL                                                                         |
| 2     | Ders Kodu:                                                           |                                                                                 |
| 3     | Ders Türü:                                                           | Seçmeli                                                                         |
| 4     | Ders Seviyesi                                                        | Lisans                                                                          |
| 5     | Dersin Verildiği Yıl:                                                | 3                                                                               |
| 6     | Dersin Verildiği Yarıyıl                                             | 5                                                                               |
| 7     | Dersin AKTS Kredisi:                                                 |                                                                                 |
| 8     | Teorik Ders Saati (saat/Hafta)                                       |                                                                                 |
| 9     | Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)                                      |                                                                                 |
| 10    | Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :                                |                                                                                 |
| 11    | Dersin Önkoşulu:                                                     | yok                                                                             |
| 12    | Dersin Dili:                                                         | Türkçe                                                                          |
| 13    | Dersin Veriliş Şekli:                                                | Yüz yüze                                                                        |
| 14    | Dersin Koordinatörü:                                                 | Yrd.Doç.Dr. ZAIM ALPARSLAN ACAR                                                 |
| 15    | Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:                                |                                                                                 |
| 16    | Koordinatör İletişim Bilgileri:                                      | zaim@uludag.edu.tr 0224 2940688                                                 |
| 17    | Dersin WEB adresi:                                                   |                                                                                 |
| 18    | Dersin Amacı:                                                        | Korfbol teknik ve taktiklerinin öğretilmesi ve temel becerilerin kazandırılması |
| 19    | Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:                                     |                                                                                 |
| 20    | Dersin Öğrenme Kazanımları:                                          |                                                                                 |
|       | 1                                                                    | Korfbol sporu ile ilgili temel becerileri uygular                               |
|       | 2                                                                    | korfbol sporunun kurallarını uygular                                            |
|       | 3                                                                    | korfbol sporunun teknik ve taktiklerini uygular                                 |
|       | 4                                                                    | korfbol maçlarının performansını artırmak için değerlendirmeler yapabilir.      |
|       | 5                                                                    | maç uygulamalarında hücum ve savunma taktiklerini uygular.                      |
|       | 6                                                                    |                                                                                 |
|       | 7                                                                    |                                                                                 |
|       | 8                                                                    |                                                                                 |
|       | 9                                                                    |                                                                                 |
|       | 10                                                                   |                                                                                 |
| 21    | Dersin İçeriği:                                                      |                                                                                 |
| Hafta | <b>DERS İÇERİKLERİ</b>                                               |                                                                                 |
|       | <b>Teorik</b>                                                        | <b>Uygulama</b>                                                                 |
| 1     | Korfbol sporunun tanımı, tarihçesi ve kuralları hakkında genel bilgi |                                                                                 |
| 2     | Top yaklama ve fırlatma                                              |                                                                                 |
| 3     | Atış teknikleri (mesafe atışı)                                       |                                                                                 |
| 4     | Atış teknikleri (V atışı / turnike atışı)                            |                                                                                 |
| 5     | Assist and rebound fonksiyonları                                     |                                                                                 |

|    |                                          |  |
|----|------------------------------------------|--|
| 6  | Serbest alan yaratma ve kollektif oynama |  |
| 7  | 1-1 savunma                              |  |
| 8  | Hücum ve savunma sistemleri (video)      |  |
| 9  | Kollektif savunma                        |  |
| 10 | Hücum sistemleri (4-0 /2-2)              |  |
| 11 | Savunma sistemleri (2-1-1/ 1-3)          |  |
| 12 | Penaltı ve serbest atış teknikleri       |  |
| 13 | Maç uygulamasında hücum sistemleri       |  |
| 14 | Maç uygulamasında savunma sistemleri     |  |

|    |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22 | Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar: | Crum, B.(1994) Korfbal Made Simple, Bunnik: KNKV. Emmerik, R., Keizer, F., Troost, F., Korfbal An Insight, Bunnik: Koninklijk Nederlands Korbalverbond & the International Korfbal Federation. Van Der Wal, H. (1990) 1001 Korfbal Exercises, tranlated by Graham Box,Bunnick: International Korfbal Federation |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |               |  |
|----|---------------|--|
| 23 | Değerlendirme |  |
|----|---------------|--|

| YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI                        | SAYISI | KATKI YÜZDESİ |
|------------------------------------------------|--------|---------------|
| Ara Sınav                                      | 1      | 20.00         |
| Kısa Sınav                                     | 0      | 0.00          |
| Ödev                                           | 1      | 20.00         |
| Yıl Sonu Sınavı                                | 1      | 60.00         |
| Toplam                                         | 3      | 100.00        |
| Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı          |        | 40.00         |
| Finalin Başarıya Oranı                         |        | 60.00         |
| Toplam                                         |        | 100.00        |
| Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları |        |               |

|    |                               |  |
|----|-------------------------------|--|
| 24 | <b>AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU</b> |  |
|----|-------------------------------|--|

| ETKİNLİK                                                | SAYISI | Süresi (Saat) | Toplam İş Yüğü (Saat) |
|---------------------------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Teorik Dersler                                          | 14     | 2.00          | 28.00                 |
| Uygulamalı Dersler                                      | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 14     | 2.00          | 28.00                 |
| Ödevler                                                 | 1      | 2.00          | 2.00                  |
| Projeler                                                | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arazi Çalışmaları                                       | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arasınavlar                                             | 1      | 2.00          | 2.00                  |
| Diğer                                                   | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Yarıyıl Sonu Sınavı                                     | 1      | 2.00          | 2.00                  |
| Toplam İş Yüğü                                          |        |               | 64.00                 |
| Toplam İş Yüğü / 30 saat                                |        |               | 2.07                  |
| Dersin AKTS Kredisi                                     |        |               |                       |

| 25                                                | PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE<br>DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|------|------|
|                                                   | PY1                                                                     | PY2 | PY3 | PY4     | PY5 | PY6 | PY7    | PY8 | PY9 | PY10     | PY11 | PY12 | PY13         | PY14 | PY15 | PY16 |
| ÖK1                                               | 5                                                                       | 3   | 4   | 2       | 4   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK2                                               | 5                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK3                                               | 4                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK4                                               | 4                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK5                                               | 4                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri |                                                                         |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
| Katkı<br>Düzeyi:                                  | 1 çok düşük                                                             |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |      |      |