

TENİS YENİ BAŞLAYAN

1	Ders Adı:	TENİS YENİ BAŞLAYAN
2	Ders Kodu:	BEB4007
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. Tıp Fakültesi Öğrenci İşleri
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Okutman SEDAT SILACI
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Sedat Silacı sedatsilaci@uludag.edu.tr Tlf:2940243 Rektörlük Beden Eğitimi Bölüm Başkanlığı
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı, tenis spor dalını oluşturan temel teknik ve yaş gruplarına ilişkin yarışma kurallarını öğretme, saha ve araç-gereçleri tanıtmaktır. İl içi, Ulusal ve Uluslararası yarışma organizasyonları konusunda bilgi vermektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Tenisin tanımını bilir, tarihçesi ile ilgili açıklamalar yapar.
	2	Tenis oyun kurallarını anlar ve hakem kararlarına saygılı olur.
	3	Tenisin temel teknik becerilerini uygulayabilir.
	4	Tenisin taktik uygulamalarını kavrayıp, yorumlayabilir.
	5	Birlikte tenis oyununu dostça ve centilmence oynayabilir.
	6	Tenis alıştırımları ile koordinasyonu gelişmiş olarak, daha sağlıklı bir yapıda hareket edebilir.
	7	Tenis oyununa başlamadan ısınma uygulamasını yapar.
	8	İyi bir tenis izleyicisi olarak olumlu eleştiriler yapar.
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Tanışma. Dersle ilgili genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları. Tenisin Dünyada ve Ülkemizde Önemi.	
2	Tenis temel teknikleri;	
3	Tenis temel teknikleri;	
4	Tenis temel taktikleri;	
5	Yaş gruplarına göre yarışma kuralları	
6	Yaş gruplarına göre kullanılan araç gereçler	
7	Teniste kort çeşitleri, yapımı, bakımı ve özellikleri.	
8	Ders tekrarı ve Ara Sınav	
9	Ulusal Tennis Müsabakaları ve organizasyonları	
10	Uluslararası tenis müsabakaları ve organizasyonları	
11	Ulusal tenis kulüpleri ve yönetim çeşitleri	
12	Türkiye Tennis Federasyonu	
13	Lisans Yönetmeliği	
14	Müsabaka Yönetmeliği	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tennis Federasyonu "Tennis Kuralları" Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR		SAYISI
Ara Sınav		40.00
Kısa Sınav		0.00
Ödev		0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam		100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	7	5.00	35.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	4	5.00	20.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			85.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.83
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			