

## YAŞAM DÖNEMLERİ ve UYUM PROBLEMLERİ

|       |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ders Adı:                                                                                                        | YAŞAM DÖNEMLERİ ve UYUM PROBLEMLERİ                                                                                                                                                                        |
| 2     | Ders Kodu:                                                                                                       | REH3013                                                                                                                                                                                                    |
| 3     | Ders Türü:                                                                                                       | Zorunlu                                                                                                                                                                                                    |
| 4     | Ders Seviyesi                                                                                                    | Lisans                                                                                                                                                                                                     |
| 5     | Dersin Verildiği Yıl:                                                                                            | 3                                                                                                                                                                                                          |
| 6     | Dersin Verildiği Yarıyıl                                                                                         | 5                                                                                                                                                                                                          |
| 7     | Dersin AKTS Kredisi:                                                                                             | 4.00                                                                                                                                                                                                       |
| 8     | Teorik Ders Saati (saat/Hafta)                                                                                   | 3.00                                                                                                                                                                                                       |
| 9     | Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)                                                                                  | 0.00                                                                                                                                                                                                       |
| 10    | Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :                                                                            | 0                                                                                                                                                                                                          |
| 11    | Dersin Önkoşulu:                                                                                                 | Yok                                                                                                                                                                                                        |
| 12    | Dersin Dili:                                                                                                     | Türkçe                                                                                                                                                                                                     |
| 13    | Dersin Veriliş Şekli:                                                                                            | Yüz yüze                                                                                                                                                                                                   |
| 14    | Dersin Koordinatörü:                                                                                             | Yrd.Doç.Dr. RAHŞAN SIVİŞ ÇETİNKAYA                                                                                                                                                                         |
| 15    | Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:                                                                            |                                                                                                                                                                                                            |
| 16    | Koordinatör İletişim Bilgileri:                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |
| 17    | Dersin WEB adresi:                                                                                               |                                                                                                                                                                                                            |
| 18    | Dersin Amacı:                                                                                                    | Genç yetişkinlik, orta ve ileri yılları, “yaşam boyu gelişim” yaklaşımına uygun biçimde ele alma ve kuramsal açıdan bu dönemlerdeki fiziksel, bilişsel, psikolojik ve toplumsal gelişim yönlerini öğrenme. |
| 19    | Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |
| 20    | Dersin Öğrenme Kazanımları:                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |
|       | 1                                                                                                                | Farklı yaş dönemlerindeki gelişim ve gelişimsel sorunları bilme                                                                                                                                            |
|       | 2                                                                                                                | Etkili yönlendirme yapabilme                                                                                                                                                                               |
|       | 3                                                                                                                | Yetişkin gelişimiyle ilgili güncel kuramsal temele ve alan yazını bilgisine sahip olma                                                                                                                     |
|       | 4                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |
|       | 5                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |
|       | 6                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |
|       | 7                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |
|       | 8                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |
|       | 9                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                            |
|       | 10                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                            |
| 21    | Dersin İçeriği:                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |
| Hafta | <b>DERS İÇERİKLERİ</b>                                                                                           |                                                                                                                                                                                                            |
|       | <b>Teorik</b>                                                                                                    | <b>Uygulama</b>                                                                                                                                                                                            |
| 1     | Dersin tanıtımı, ders planının açıklanması, öğrenci çalışma gruplarının oluşturulması.                           |                                                                                                                                                                                                            |
| 2     | Yaşam Dönemleri ve Uyum –Giriş (Gelişim Psikolojisi, Yaşam Boyu Gelişim, Genç Yetişkinlik, Orta ve İleri Yıllar) |                                                                                                                                                                                                            |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                        |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                                              | Yaşam Boyu Gelişim Kuramları, Levinson'ın Yaşam Yapısı Kuramı, Bühler'in Yaşam Akışı Kuramı, Jung'un Yaşam Evreleri Anlayışı, Erikson'ın Psikososyal Gelişim Kuramı. Levinson'ın Yaşam Yapısı Kuramı (Ayrıntılı inceleme) |                                                                                        |
| 4                                              | Genç Yetişkinlik, Psikolojik Olgunlaşma ve Psikolojik Olgunlaşmanın Yönleri, Olgunlaşmada Güçlükler (yabancılaşma, bağımlılık, cinsellik)                                                                                 |                                                                                        |
| 5                                              | Her öğrencinin "Benjamin Button'ın Tuhaf Hikayesi" adlı filmi kendi imkanlarıyla bulup izledikten sonra bu derse filmin raporunu yazıp getirerek sınıfta tartışması.                                                      |                                                                                        |
| 6                                              | Genç Yetişkinlik Gelişim Görevleri, Bireysel Gelişim (Fiziksel, Bilişsel) Toplumsal Değişimler, Aile Döngüsü,                                                                                                             |                                                                                        |
| 7                                              | Genç Yetişkinlik Gelişim Görevleri, Seçenek Yaşam Biçimleri, İş ve Meslek Hayatı, Ahlaki Gelişim                                                                                                                          |                                                                                        |
| 8                                              | Genel Tekrar                                                                                                                                                                                                              |                                                                                        |
| 9                                              | Orta Yıllar, Bireysel, Fiziksel, Bilişsel, Toplumsal Değişimler,                                                                                                                                                          |                                                                                        |
| 10                                             | Orta Yıllar, Kadında ve Erkekte Yaş Dönümü, Aile, İş ve Meslek, Toplumsal Çevre ve Uyum                                                                                                                                   |                                                                                        |
| 11                                             | Yetişkinlikte İleri Yıllar, Yaşlanma, Fiziksel, Bilişsel Değişimler                                                                                                                                                       |                                                                                        |
| 12                                             | Yetişkinlikte İleri Yıllar, Yaşlanma Kuramları, İleri Yıllarda Biyopsikososyal Risk Etmenleri                                                                                                                             |                                                                                        |
| 13                                             | Yetişkinlikte İleri Yıllar, Emeklilik, Emekliliğin hukuki, ekonomik, fizyolojik, sosyal ve psikolojik boyutları, emeklilik yaşamı ve sorunları, emekliliğe hazırlık                                                       |                                                                                        |
| 14                                             | Genel Değerlendirme                                                                                                                                                                                                       |                                                                                        |
| 22                                             | Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:                                                                                                                                                                         | Bekir Onur (2006). Gelişim Psikolojisi-Yetişkinlik, Yaşlılık, 7. Baskı. İmge Kitabevi. |
| 23                                             | Değerlendirme                                                                                                                                                                                                             |                                                                                        |
| <b>YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR</b>                  |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                        |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                           | <b>SAYISI</b>                                                                          |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                           | <b>KATKI YÜZDESİ</b>                                                                   |
| Ara Sınav                                      |                                                                                                                                                                                                                           | 1                                                                                      |
| Kısa Sınav                                     |                                                                                                                                                                                                                           | 0                                                                                      |
| Ödev                                           |                                                                                                                                                                                                                           | 14                                                                                     |
| Yıl Sonu Sınavı                                |                                                                                                                                                                                                                           | 1                                                                                      |
| Toplam                                         |                                                                                                                                                                                                                           | 16                                                                                     |
| Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı          |                                                                                                                                                                                                                           | 50.00                                                                                  |
| Finalin Başarıya Oranı                         |                                                                                                                                                                                                                           | 50.00                                                                                  |
| Toplam                                         |                                                                                                                                                                                                                           | 100.00                                                                                 |
| Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                        |
| 24                                             | <b>AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU</b>                                                                                                                                                                                             |                                                                                        |

| ETKİNLİK                                                | SAYISI | Süresi (Saat) | Toplam İş Yüğü (Saat) |
|---------------------------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Teorik Dersler                                          | 14     | 3.00          | 42.00                 |
| Uygulamalı Dersler                                      | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 15     | 2.00          | 30.00                 |
| Ödevler                                                 | 14     | 3.00          | 42.00                 |
| Projeler                                                | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arazi Çalışmaları                                       | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arasınaylar                                             | 1      | 3.00          | 3.00                  |
| Diğer                                                   | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Yarıyıl Sonu Sınavı                                     | 1      | 3.00          | 3.00                  |
| Toplam İş Yüğü                                          |        |               | 120.00                |
| Toplam İş Yüğü / 30 saat                                |        |               | 4.00                  |
| Dersin AKTS Kredisi                                     |        |               | 4.00                  |

| 25                                                | PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE<br>DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|------|------|
|                                                   | PY1                                                                     | PY2 | PY3 | PY4     | PY5 | PY6 | PY7    | PY8 | PY9 | PY10     | PY11 | PY12 | PY13         | PY14 | PY15 | PY16 |
| ÖK1                                               | 0                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 5    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK2                                               | 0                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 5    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK3                                               | 0                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 5        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri |                                                                         |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
| Katkı Düzeyi:                                     | 1 çok düşük                                                             |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |      |      |