

VOLEYBOL (UZMANLIK ALAN BİLGİSİ)

1	Ders Adı:	VOLEYBOL (UZMANLIK ALAN BİLGİSİ)
2	Ders Kodu:	BED4323sil
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. AYŞEGÜL DOĞAN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Ayşegül Doğan, Faruk Korkmaz
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	(ayseguld@uludag.edu.tr, 0 224 2940697,uludağ üniversitesi eğitim fak. Beden eğt.ve spor böl.Görükle-BURSA)
17	Dersin WEB adresi:	www.uludag.edu.tr
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı öğrencilere; voleybol oyun kurallarını kavratmak, voleybolda oyun sistemlerini, ön- arka alan savunmasını, savunma sistemlerini, savunma dublajını, servis karşılama stratejilerini öğretmek, voleybol terimlerinin İngilizce karşılıklarını kavratmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme –hakemler ve sorumlulukları- ve maç sırasında yorumlayabilme
	2	Voleybolda oyun sistemlerini (alıştırma, çift, temel, 4 –2, 5–1, 6–0 sistemi) kavrayabilme
	3	Voleybolda ön- arka alan savunmasını (blok, yer savunması) kavrayabilme
	4	Voleybolda savunma sistemlerini (adam adama, Çapraz alan, çizgi bloğu; öne- geriye alınmış altı savunma sistemi) kavrayabilme
	5	Voleybolda savunma dublajını (bir-iki-üç blok ile arka alan savunma düzenleri) kavrayabilme
	6	Voleybolda hücum sistemlerini (tekli, çoklu ve arka alandan), hücum varyasyonlarını ve hücum dublajını kavrayabilme
	7	Voleybolda servis karşılama stratejilerini kavrayabilme;
	8	Voleybola özgü antrenman bilimi hakkında genel bilgiye sahip olabilme;
	9	Voleybol terimlerinin İngilizce karşılıklarını ifade edebilme;
	10	Voleybola yönelik bilimsel araştırmaları tarayıp kavrayabilme
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Voleybol oyun kuralları –hakemler ve sorumlulukları	Genel voleybol uygulaması
2	Bir voleybol maçı izleyip oyun kuralları yönünden yorum yapma	Genel voleybol uygulaması
3	Voleybolda oyun sistemleri (alıştırma, çift, temel, 4 –2, 5–1, 6–0 sistemi),	Konunun uygulaması
4	Voleybolda ön- arka alan savunması (blok, yer savunması, adam adama, çapraz alan, çizgi bloğu)	Konunun uygulaması
5	Voleybol terimlerinin İngilizce karşılıkları	Genel voleybol uygulaması
6	Voleybolda hücum sistemleri (tekli, ikili, üçlü, arka alandan)	Konunun uygulaması
7	Voleybolda hücum varyasyonları, hücum dublajı (2-3, 3-2)	Konunun uygulaması
8	voleybolcu psikolojisi	müsabaka gözlemi
9	Voleybolu yorumlayan köşe yazısı örneklerinin okunup yorumlanması	Konunun uygulaması
10	Voleybolda savunma sistemleri (öne- geriye alınmış altı savunma sistemi)	Konunun uygulaması
11	Voleybolda savunma dublajı (bir-iki-üç blok ile arka alan savunma düzenleri)	Genel voleybol uygulaması
12	Voleybolda servis karşılama stratejileri	Konunun uygulaması
13	Voleybola yönelik bilimsel araştırmaları inceleme	Genel voleybol uygulaması
14	Voleybolda gelişim antrenmanları örnekleri içeren yabancı CD'lerin izlenmesi	Genel voleybol uygulaması

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. AÇIKADA, C. ,ERGEN,E.: “Bilim ve Spor”, Büro-tek Ofset Matbaacılık, Ankara, 1990. 2. ÇOLAKOĞLU, H. : “Antrenman Bilgisi Ders Notları”, D.E.Ü.B.E.F.B.E.S.B. , Manisa, 1983. 3. DÜNDAR, U. : “Antrenman Teorisi”, 2. Baskı, Bağırhan Yayımevi, Ankara,1995. 4. FİDELUS, K. , KOCJASZ, J. : “Antrenman Alıştırmaları Derlemi”, Çeviri: Tanju Bağırhan, Bağırhan Yayımevi, 5. Ankara, 1996. 6. FİŞEK, K. : “Spor Yönetimi”, A.Ü.S.B.F.B.Y.Y.O. Basımevi, Ankara, 1980. 7. GÜNDÜZ, N. : “Antrenman Bilgisi”, 2. Baskı, Saray Kitapevleri, Bassaray Basımevi, İzmir, 1997. 8. MAROTZKE, H. : “Üst Düzeyde Antrenman Programlarının Hazırlanmasında Metodolojinin Önemi”, 9. MURATLI, S. , SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi ve Testler”, Ofset Matbaacılık, Ankara, 1977. 10. MURATLI, S. : “Çocuk ve Antrenman”, Kültür Matbaası, Ankara, 1997. 11. ÖZMEN, Ö. : “Çağdaş Sporda Eğitim Üçgeni”, Yılmaz Matbaası, İstanbul,1976. 12. B.T.G.M.: “Sporda İnsan Gücü Geliştirme Simpozyumu” Güven Matbaası, Ankara, 1972. 13. ÇETİN, H. N. : "Teknik Analizi ve Teknik Antrenman", Spor Bilim II, Ankara, 1997. 14. GÜNDÜZ, N. : “Antrenman Bilgisi”,Saray Kitapevleri, Bassaray Basımevi, İzmir, 1997. 16. MURATLI, S. , SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi ve Testler”, Ofset Matb. Ankara, 1977. 17. T.VF. : “Oyun Kuralları Kitabı” 18. Voleybol Bilim ve Teknoloji Dergileri Sayı 1-23 Hacettepe Üniversitesi 19. GONCA, Gülçin “Voleybol Alıştırmaları 1” 20. GONCA, Gülçin “Voleybol Alıştırmaları 2” 21. KORKMAZ, F. , Voleybol Ders Notları” 2001 22. MANUAL,Coach, Antrenman Ve Alıştırmalar. 23. DİNÇER.,M.Hakan, “Koç Rehberi” 1999,İzmir 24. BENGÜ,Mehmet.,”Adam Voleybol” İstanbul 25. VURAT, M., “Voleybol Teknik”Ankara,2000 26. KORKMAZ,F. Yayınlanmamış ders notları.DOĞAN,A; Yayınlanmamış ders notları 27. ORKUNOĞLU,O. “Voleybol Öğretimi” Şahin Matbaası,Ekim 1997,ANKARA 28. TENNAT,M.,”Taktik Açından Voleybol Takım Oyunu”1986 29. DİNÇER.,M.Hakan, “Koç Rehberi” 1999,İzmir	
23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	30.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		1	20.00
Yıl Sonu Sınavı		1	50.00
Toplam		3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		50.00	
Finalin Başarıya Oranı		50.00	
Toplam		100.00	
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları			
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3.00	42.00
Ödevler	1	28.00	28.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	14	2.00	28.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			156.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			5.20
Dersin AKTS Kredisi			5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	4	0	4	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			