

DOĞUM ÖNCESİ HAZIRLIK

1	Ders Adı:	DOĞUM ÖNCESİ HAZIRLIK
2	Ders Kodu:	HEM3222
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	6
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Doğum Kadın sağlığı ve Hemşireliği dersini almış olmak
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi GONCA BURAN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Dr Öğr. Üyesi Nevin UTKUALP, Öğr.Gör. Pakize Cindaş
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr. Gör. Dr. Gonca BURAN gburan@uludag.edu.tr, 0224 294 24 81 Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Merkez kampus Nilüfer BURSA
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Dersin amacı gebelerin sağlıklı gebelik dönem geçirmeleri, doğum tercihlerini keşfetmede farkındalık kazanmaları ve rahat bir doğum deneyimi geçirmeleri için onların doğuma bedensel ve zihinsel olarak hazırlanmalarını sağlama süreci ve bu süreçte hemşirenin rol ve işlevleri ile bütünleştiren hemşireler yetiştirmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Ders öğrencilerin sağlıklı gebelik ve doğum sürecinin sağlanmasındaki rol ve işlevlerini bütünleştirmesinde mesleki gelişimlerine katkı sağlayacaktır
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Doğuma hazırlık tanımını ve gerekliliğini açıklayabilme
	2	Doğuma hazırlık modellerini açıklayabilme
	3	Doğuma hazırlığın Dünyada ve Ülkemizde Gelişimi açıklayabilme
	4	Doğuma hazırlık sınıfının organizasyonu planlanmasında hemşirenin rolünü ve yönetimi yasal yönünü açıklayabilme
	5	Doğum çeşitleri ve doğum pozisyonlarının ülkemiz ve dünya ülkeleri ile karşılaştırılmasını yapabilme
	6	Emzirme tekniklerini sayabilme
	7	Gebelik ve doğumun çiftler üzerindeki psikolojik etkilerini açıklayabilme
	8	Doğum korkuları ve ağrı ile baş etme solunum gevşeme masaj teknikleri gebelik egzersizlerinin önemini kavrayabilme
	9	Doğuma hazırlıkta hemşiresinin rol ve sorumluluklarını sayabilme

		10	
21	Dersin İçeriği:		
Hafta	DERS İÇERİKLERİ		
	Teorik	Uygulama	
1	Giriş ve dersin amaçlarının ve içeriğinin paylaşılması		
2	Doğuma hazırlığın dünyada ve ülkemizde gelişimi		
3	Kültür ve doğuma bakış Doğuma hazırlık felsefe ve teknikleri		
4	Doğuma hazırlık sınıfı organizasyonunun planlanması ve yönetimi yasal yönü ve hemşirenin rolü		
5	Gebelik sürecinde fizyolojik ve psikolojik değişimler Gebelik ve Beslenme		
6	Doğumda babanın rolü Doğum korkuları ve ağrı ile baş etme solunum gevşeme masaj teknikleri gebelik egzersizleri		
7	Gebelik ve doğumun çiftler üzerindeki psikolojik etkileri		
8	Doğum Çeşitleri ve doğum pozisyonları Ülkemiz ve dünya ülkeleri ile karşılaştırılması		
9	Gerçek ve Yalancı Doğum Ağrıları Doğumun Başlangıç Belirtileri Doğum provası Doğum Çantası		
10	Emzirme Teknikleri		
11	Yenidoğan bakımı Lousalık döneminin fiziksel ve psikolojik bakım süreci		
12	Ebeveynliğe uyum Doğum Sonu Aile Planlaması Yöntemleri Doğum Sonu Uygulanacak Egzersizler		
13	Doğuma hazırlığa ilişkin güncel yaklaşımlar		
14	Dersin değerlendirilmesi		

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1-Taşkın L. Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği.Genişletilmiş XVII.Baskı, Akademisyen, Ankara, 2021 2- Çoker H. Dr. Hakan Çoker'le 100 Soruda Doğal Doğum.nkılâp Kitabevi 2015. 3-Güvenli Annelik katılımcı kitabı. T.C Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Türkiye Üreme Sağlığı Programı Cinsel Sağlık / Üreme Sağlığı Mezuniyet Öncesi Eğitimi Güçlendirme Projesi. Ankara, 2005. 4- Rathfich G. Doğal Doğum Felsefesi, Nobel Tıp Kitabevi, 2018 5-Okumuş H. Mete S. Anne Babalar İçin Doğuma Hazırlık, 2. Baskı, deomed yayınları,2010,Ankara
----	---	--

23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	40.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00	
Finalin Başarıya Oranı		60.00	
Toplam		100.00	
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Çoktan seçmeli sınavla değerlendirilecektir.	
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	2.00	28.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	20.00	20.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20.00	20.00
Toplam İş Yüğü			116.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.20
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	2	0	4	1	1	0	0	1	2	3	0	1	0	0	0
ÖK2	1	1	3	2	1	0	2	0	4	0	1	0	0	0	0	0
ÖK3	3	0	1	4	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0
ÖK4	1	0	2	5	3	2	0	1	1	1	3	4	1	0	0	0
ÖK5	4	3	3	5	4	3	0	2	2	1	3	4	0	0	0	0
ÖK6	3	2	4	2	1	0	1	3	0	0	0	2	0	0	0	0
ÖK7	4	3	4	4	5	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0
ÖK8	2	4	5	3	3	1	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0
ÖK9	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			