

SPORCU SAĞLIĞI ve İLK YARDIM

1	Ders Adı:	SPORCU SAĞLIĞI ve İLK YARDIM
2	Ders Kodu:	AEB3011
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	5
7	Dersin AKTS Kredisi:	2.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. EGEMEN DERE
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Prof. Dr. Ferda ARI
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Fen Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü edere@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Her hangi bir spor yaralanmasında veya karşılaşılabilecek özel durumlarda, acil yardım sağlanıncaya kadar yapılabilecek ilk yardım becerileri hakkında temel bilgi edinmelerini sağlamak. İsteyen öğrencilerin ilk Yardım sertifikası almalarına yardımcı olmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Bu ders, antrenörlük eğitimi alan öğrenciyi sağlık ve yaşamı boyunca karşılaşılabileceği sakatlıklar konusunda eğitir. Gerek kendisi gerekse antrenörlük yaptığı sporcular için ilk yardım konusunda bilgilendirilmesini sağlar. Spor salonunda ve arazide ilk yardım uygulamalarını öğretir, sağlık ve spor sakatlıkları konusunda iyi bir antrenör olarak hazırlanmasını sağlar.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Spor yaralanmaları ve önlenmesi konusunda bilgi sahibi olur.
	2	Organ sistemlerine özgü spor yaralanmalarında nasıl
	3	Hasta veya yaralıya ilk yardım olarak neler yapabileceği konusunda uygulamalı bilgiler elde eder
	4	Tıbbi yardım sağlanıncaya kadar yaşamsal fonksiyonların devamını sağlayabilme becerisini kazanır
	5	Kırık, çıkık ve burkulma olaylarında sargı tekniklerinin uygulamasını öğrenir
	6	Koma, bayılma ve şok konusunda neler yapabileceğini bilir.
	7	Kalp krizi, şeker hastalığı ve havalelerde ilk yardımı bilir
	8	Hasta ve yaralı taşıma tekniklerini öğrenir
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Spor yaralanmaları ve Spor yaralanmalarından korunma	
2	İlk yardım temel uygulamaları, İlk yardımcının özellikleri	
3	Olay yerinin değerlendirilmesi, İnsan vücudu, temel yapılar, sistemler, Hasta/yaralının değerlendirilmesi (birinci ve ikinci değerlendirme)	
4	Bilinç bozuklukları (koma, bayılma) bilincin ve solunumun değerlendirilmesi, Temel yaşam desteği (TYD)	
5	Suda, gazda boğulmalar, Solunum yolu tıkanıklıklarında ilk yardım,	
6	Şok ve Kanamalarda ilk yardım	
7	Yaralanmalar; göğüs, karın, kafatası yaralanmalarında ilk yardım uygulaması	
8	Ezilmeler ve vücuda yabancı cisim kaçması batması	
9	Isı dengesi bozuklukları (sıcak çarpması ve donuklar)	
10	Kırık, çıkık, burkulmalarda ilk yardım uygulama	
11	Sargı teknikleri	
12	Diğer acil durumlar; kalbin çalışması, kalp krizi, şeker hastalığı, havaleler	
13	Zehirlenmeler, ısırık ve hayvan sokmaları	
14	Hasta ve yaralı taşıma teknikleri	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Sporda Sağlık Bilinci ve İlk Yardım, Uz Fzt Oğuz Kanbir, Ekin Basım Yayın - Akademik Kitaplar, 2017. Doç. Dr. Egemen DERE Ders notları.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		8
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		69
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Test ve klasik soru cevap ve uygulamaya yönelik sözlü değerlendirme
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	0	0.00	0.00
Ödevler	10	1.00	10.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	10	2.00	20.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			60.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.00
Dersin AKTS Kredisi			2.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	1	4	1	0	0	4	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
ÖK2	0	4	1	0	0	4	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
ÖK3	1	4	1	3	3	4	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0
ÖK4	0	4	1	0	0	4	4	0	0	0	0	0	1	0	0	0
ÖK5	0	4	1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
ÖK6	0	4	1	0	0	4	4	0	0	0	0	1	1	0	0	0
ÖK7	0	4	1	0	0	4	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
ÖK8	0	3	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			