

MASA TENİSİ UZMANLIK III

1	Ders Adı:	MASA TENİSİ UZMANLIK III
2	Ders Kodu:	AEB4115
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	5
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Fransızca
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Şenay ŞAHİN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Öğrt. Gör Faruk KORKMAZ
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	sksahin@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Masa tenisi branşına ilişkin oyun kurallarını ve müsabaka yönetmeliğini bilmek, temel teknik ve taktikleri belli bir seviyede uygulayabilmek ve müsabakalar düzenleyebilmek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Masa tenisi FH ve BH teknik ve kombinasyonları öğretebilir
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Topa üstten vuruşu (topspin) öğrenebilme
	2	Fh yan vuruşları(sidespin) öğrenebilme
	3	Fh. ve Bh. alttan kesik (backspin) vuruşları öğrenebilme
	4	Forhand düz vuruşları öğrenebilme
	5	Fh ve Bh yan vuruşları(sidespin) öğrenebilme
	6	Bh yan vuruşları(sidespin) öğrenebilme
	7	backhand düz vuruşları öğrenebilme
	8	Forhand düz vuruşları öğrenebilme
	9	antrenman plan hazırlayabilir
	10	antrenman programı uygulayabilir
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Forehand vuruş tekniği ve uygulama	Forehand vuruş tekniği ve uygulama
2	Forehand vuruş tekniği ve numaralı masa uygulamaları	Forehand vuruş tekniği ve uygulama
3	Forehand vuruş tekniği uygulamaları	Forehand vuruş tekniği ve uygulama
4	Backhand vuruş teknikleri	Forehand vuruş tekniği ve uygulama
5	Backhand vuruş tekniği ve taktik ve oyun kurma	Backhand vuruş teknikleri

6	Backhand vuruş tekniği ve taktik ve oyun kurma	Backhand vuruş teknikleri
7	Backhand vuruş tekniği ve taktik ve oyun kurma	Backhand vuruş teknikleri
8	Forehand spin teknikleri	Backhand vuruş teknikleri
9	Forehand top spin teknik ve uygulamaları	Top spin uygulama
10	Forehand top spin teknik ve uygulamaları	Top spin uygulama
11	Forehand top spin teknik ve uygulamaları	Top spin uygulama
12	Forehand top spin teknik ve uygulamaları	Top spin uygulama
13	Forehand top spin teknik ve uygulamaları ve taktik ve oyun kurma	Top spin uygulama
14	Forehand top spin teknik ve uygulamaları ve taktik ve oyun kurma	Top spin uygulama

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir,1997. Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik-kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987 Inanoğlu, D. (2015). Bedensel Engelli Masa Tenisi Sporcularının Karın ve Sırt Kaslarının Desteklenmesinde İki Farklı Yöntemin Karşılaştırılması. Civan, A., Arı, R., Görücü, A., & Özdemir, M. (2010). Bireysel ve takım sporcularının müsabaka öncesi ve sonrası durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin karşılaştırılması. Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, 7(1), 193-206.
----	---	---

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	40.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı			40.00
Finalin Başarıya Oranı			60.00
Toplam			100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		çoktan seçmeli boşluk doldurma doğru yanlış	
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	3	10.00	30.00
Ödevler	3	20.00	60.00
Projeler	1	10.00	10.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlار	1	20.00	20.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	6.00	6.00
Toplam İş Yüğü			182.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.07
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	5	2	3	3	3	4	3	3	4	0	0	0	0	0	0
ÖK2	4	4	4	3	5	3	3	4	3	4	0	0	0	0	0	0
ÖK3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	0	0	0	0	0	0
ÖK4	5	4	4	3	4	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0
ÖK5	4	3	3	3	5	4	3	3	4	3	0	0	0	0	0	0
ÖK6	5	3	3	4	3	3	5	3	3	3	0	0	0	0	0	0
ÖK7	3	5	4	4	4	3	4	4	3	5	0	0	0	0	0	0
ÖK8	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	0	0	0	0	0	0
ÖK9	3	5	3	3	3	3	3	5	4	4	0	0	0	0	0	0
ÖK10	3	3	5	3	4	4	3	5	3	5	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			