

YAKIN SAVUNMA II

1	Ders Adı:	YAKIN SAVUNMA II
2	Ders Kodu:	GUVZ214
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Önlisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. EMRAH AKAY
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Meslek Yüksekokulları Yönetim Kurullarının görevlendirdiği öğretim elemanları
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	emrahakay@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Başkalarına zarar vermeden saldırganı etkisiz hale getirmek
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Savunma teknikleri hakkında bilgi sahibi olma.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Fiziksel gücü etkisiz kılmayı öğrenme
	2	Uzak doğu sporlarının geçmişini bilme
	3	Yakın Savunma sporunu kavrama
	4	Yakın savunmayı vücuda ve kişiye karşı saygı içinde yapmayı anlama
	5	Gücü dengede kullanmayı öğrenme
	6	Kendi vücuduna zarar vermemeyi öğrenme
	7	Kademeli olarak güç kullanmayı ayırt etme
	8	Fiziksel mücadele öncesi ve sonrası insan davranışlarını bilme
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Ayakta ve yerde kontrol teknikleri	Karşındakini kontrol etmek amacıyla tutuşlar Rakibi kontrollü yönlendirme
2	Ayakta ve yerde kontrol tekniklerinin pekiştirilmesi	Kontrol tekniklerinin çalışılması
3	Kelepçe takma	Ayakta ve yerde kelepçe takma çalışması Birden çok kişiye kelepçe takma çalışması

4	Kelepçe takma teknikleri (devam)	Kelepçe takma tekniklerinin pekiştirilmesi
5	Cop kullanma	Cop kullanma tekniklerinin çalışılması
6	Sprey kullanma	Sprey kullanma tekniklerinin çalışılması
7	Cop ve spreylar	Cop ve spreyin birlikte kullanımı
8	Ara sınav	Ders tekrarı
9	Öğrenilmiş tekniklerin hatırlatılması	Öğrenilmiş tekniklerden seçerek uygulanması
10	Suçlu Taşıma	Tek kişiyi yerden kaldırma Ayakta sabit tutma Kalabalığa müdahale
11	Kalabalıklar	Kalabalıklara müdahale teknikleri
12	Kalabalık çeşitleri	Kalabalıklara müdahale tekniklerine devam
13	Öğrenilmiş tekniklerin gözden geçirilmesi	Öğrenilmiş tekniklerin örnek olaylarda kullanılması
14	Yarıyıl Sonu Sınavı	DersTekrarı

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Mürsel Sevindik, Savunma Taktikleri, Teori-Pratik, 1. Baskı, Ankara, 2007.
----	---	--

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Ölçme ve değerlendirme, Bursa Uludağ Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim Öğretim Yönetmeliği ilkelerine göre yapılmaktadır.

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	
----	------------------------	--

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yükü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	13	3.00	39.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	10.00	10.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	15.00	15.00
Toplam İş Yükü			130.00
Toplam İş Yükü / 30 saat			4.00
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0
ÖK2	3	3	2	2	3	1	2	2	2	2	1	0	0	0	0	0
ÖK3	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0
ÖK4	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0
ÖK5	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0
ÖK6	3	3	2	2	3	1	2	2	2	2	1	0	0	0	0	0
ÖK7	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0
ÖK8	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			