

DOĞA SPORLARI

1	Ders Adı:	DOĞA SPORLARI
2	Ders Kodu:	AE-308
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	6
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Nimet Haşıl Korkmaz Okan Gültekin İ.Burak Yiğitdinç H.Hüseyin Oruç
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Faruk KORKMAZ fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Doğa sporlarına giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, doğa yürüyüşü, doğada yer ve yön belirleme, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilgi ve becerisi. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek bir doğa sporunda uygulanması (trekking, oryantiring, dağcılık, mağaracılık, kano, rafting, izcilik, kayak, yelken, vb.) amaçlanmaktadır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Doğa ile ilgili spor branşlarında bilgi beceri ve deneyim kazandırmak. Liderlik, grup dinamikleri, branşlara ait öğretim yöntemleri öğrenir.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Doğa sporlarındaki gelişmeleri takip edebilir ve bunları yapabilir hale gelir.
	2	Genel malzeme bilgisine sahip olur ve doğru ve uygun zamanda kullanabilir.
	3	İlgili branşın teknik becerilerini uygulama becerisine sahip olur.
	4	İlgili branşta öğrendiği tekniklerin öğretimini ve öğrencilerine aktarımı konusunda becerili hale gelir.
	5	Doğa sporu öncesinde ısınma, enerji korunumu, liderlik özelliği ve gerekli hazırlıkları yapmasını bilir.
	6	Doğada ilk yardım tekniklerini bilir. Ortaya çıkabilecek acil durumları öğrenir ve önlemleri almasını kavrar.
	7	Doğa sporlarında güvenlik. korunma ve sağlıklı spor yapma yöntemlerini bilir gerekli önlemleri almayı kazanır.
	8	Doğa ve doğa sporlarının kişilerin ruh ve beden sağlığı hakkında bilgi sahibi olur.

	9	Öğrencilerin ilgili doğa sporu alanındaki becerilerini belirlemeye yönelik ölçme tekniklerini bilir ve sonuçları yorumlar.
	10	Doğa sporları alanında topluma bilgi verme liderlik ve iletişim kurma becerisi kazanır.
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	İlgili branşın yapılabildiği doğal alanlar. İlgili sporun Ülkemiz ve diğer ülkelerdeki önemli alanlar.	
2	İlgili alanın tarihçesi ve toplumsal kazanımları.	
3	Spora ait kurallar ve uygulama ilkeleri.	branşa ait uygulamalar
4	Malzemeler ve kullanma yöntemleri	branşa ait uygulamalar
5	Temel tekniklerin öğretimi ve yöntemleri	branşa ait uygulamalar
6	Temel tekniklerin öğretimi ve yöntemleri	branşa ait uygulamalar
7	Temel tekniklerin öğretimi ve yöntemleri	branşa ait uygulamalar
8	Temel tekniklerin öğretimi ve yöntemleri	branşa ait uygulamalar
9	Temel tekniklerin öğretimi ve yöntemleri	branşa ait uygulamalar
10	Çevre ve çevre koruma bilinci nedir? Çevre koruma bilinci oluşturma.	branşa ait uygulamalar
11	Organizasyon, İlk yardım teknikleri	branşa ait uygulamalar
12	Temel tekniklerin öğretimi ve yöntemleri	branşa ait uygulamalar
13	Temel tekniklerin öğretimi ve yöntemleri	branşa ait uygulamalar
14	Beceri geliştirme teknikleri	branşa ait uygulamalar
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	DOĞA SPORLARI.Dostum Doğa Sporları ve Turizm.Öykü Kitabevi Türk Yelken Spor Tarihi.Cem Atabeyoğlu HAYATTA KALMA KILAVUZU-Yayınevi: Bilge Kültür Sanat, 2003 Doğada Yaşam Ve Gezi Notları.Haldun Aydınğün.Yayınevi Yayıncılık, 1992. Kürekten Yelkene: Kaybolan Miras.Koç Üniversitesi, 2020 DAĞCILIK.DR. BOZKURT ERGÖR DOĞA YÜRÜYÜŞÜ VE LİDERLİĞİ. Alpaslan Koç.Türkiye Dağcılık Federasyonu, 2018 Dağcılıkta Arama Ve Kurtarma.Gıyasettin Demirhan KAYAK ALP DİSİPLİNİ YAVUZ TANYERİ DOĞADA YAPILAN YÜRÜYÜŞLER Trekking & Hiking-Genişletilmiş 2. Baskı (2021) Kutsal Zafer Şahin
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1 40.00
Kısa Sınav		0 0.00
Ödev		0 0.00
Yıl Sonu Sınavı		1 60.00
Toplam		2 100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Soru-cevap-test- uygulama
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	0	0.00	0.00
Ödevler	10	2.00	20.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	2	10.00	20.00
Arasınaylar	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.00	2.00
Toplam İş Yüğü			88.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.87
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0
ÖK6	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			