

İNSAN ANATOMİSİ ve KİNESİYOLOJİ

1	Ders Adı:	İNSAN ANATOMİSİ ve KİNESİYOLOJİ
2	Ders Kodu:	AE-103
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Ramiz Arabacı
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	ramizar@uludag.edu.tr, tlf: 02242940685 Bursa Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, PK: 16059, Görükle Kampüsü, Nilüfer, Bursa
17	Dersin WEB adresi:	http://bilgipaketi.uludag.edu.tr/Programlar/Detay/350?AyID=26
18	Dersin Amacı:	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü öğrencilerine, insan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin yapıları, düzlemler, eksenler, kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyojik analizleri gibi konularda kuramsal ve uygulamalı olarak bilgi ve beceriler kazanmalarını sağlamaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Öğrencinin insan hareketinin anatomik ve kinesiyojik olarak anlayarak mesleki gelişimine katkı sağlar.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Anatomik terimleri açıklayabilme
	2	Hücre ve dokularının işlevlerini ve yapılarını kavrayabilme
	3	İnsan vücudunun organizasyonunu kavrayabilme – yapı ve şekil bakımından
	4	Vücut sistemlerini kavrayabilme ve açıklayabilme
	5	Pasif hareket sistemini kavrayabilme
	6	Aktif hareket sistemini kavrayabilme
	7	Sportif hareketlerinin kinesiyojik açıdan yorumlayabilme ve açıklayabilme
	8	Kaldıraç sistemlerini açıklayabilme
	9	Egzersiz ve Fiziksel aktivitenin insan yapısı üzerindeki etkisini kavrayabilme ve açıklayabilme
	10	Dersle ilgili seminer ve toplantılara katılma konusunda isteklilik
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Spor anatomisi ve kinesiyoloji kavramlarının açıklanması. Hücre yapısının incelenmesi.	
2	Dolaşım sisteminin yapısının incelenmesi	
3	Solunum sisteminin yapısının incelenmesi. Sinir sisteminin organizasyonu ve hareketin sinirsel kontrolü	
4	Sindirim sistemi yapısının incelenmesi Endokrin sistemi yapısının incelenmesi	
5	Boşaltım sistemin yapısının incelenmesi Üreme sisteminin incelenmesi. Deri ve yardımcı organlarının incelenmesi	
6	Pasif hareket sistemi – insan iskeletinin yapısının (kemik, gövde ve omur yapıları) incelenmesi.	
7	Pasif hareket sisteminde üst üyelerinin yapısı ve oluşumlarının incelenmesi – scapula, hümerus, radius, ulna, el bileği. Pasif hareket sisteminde alt üyelerinin yapısı ve oluşumlarının incelenmesi – Coxa, Femur, Tibia, Fibula ve ayak bileği	
8	Genel değerlendirme	
9	Pasif hareket sisteminde kafa ve yüz kemiklerinin yapısı ve oluşumlarının incelenmesi. Eklem çeşitleri ve yapılarının incelenmesi.	
10	Aktif hareket sistemi – kasın yapısı, hareket düzlemleri, hareket eksenleri ve hareketlerin fizyolojik olarak adlandırılması.	
11	Omuz, dirsek ve el bileği ekleminde yapılan hareketler, hareketleri yaptıran kaslar ve hareketlerinin kassal analizi	
12	Kalça, diz ve ayak bileği eklemlerinde yapılan hareketler, hareketleri yaptıran kaslar ve hareketlerinin kassal analizi	
13	Gövde ve boyun eklemlerinde yapılan hareketler, hareketleri yaptıran kaslar ve hareketlerinin kassal analizi	
14	Kaldıraç sistemlerin incelenmesi ve motorsal hareketlerin kinesiyolojik analizi. Kasları kuvvetlendirici ve germe çalışmaları.	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. Weineck J. Spor Anatomisi, 1998. 2. Dere F., Yücel B., Spor Eğitimi İçin Fonksiyonel Anatomi, Adana, 1994. 3. Özdemir E., Özdemir R., Hareket Sisteminde Fonksiyonel Anatomi, Ankara, 1998. 4. Solomon Ep., İnsan Anatomisi ve Fizyolojisine Giriş, 1997. 5. Demirel H, Koşar N., İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi, Ankara, 2002. 6. Hole JV. Human anatomy and Physiology. 6 th Edition, Dubuque Iowa, Wm. C. BrownPublishers. 1993. 7. Yessis M. Kinesiyoloji of Exercise. İndianopolis. Masters Pres. 1992. 8. Lutgans K., Wlls, F.K. Kinesyology. 7th Edition. Philadelphia. Saundors College Publishing.1982. 9. Erkoç R. İnsan anatomisi ve Fizyolojisi. 2. Baskı, ankara, Başbakanlık Basım Evi, Gençlik ve Spor Bakanlığı Eğitim Dairesi Yayınları, No:6. 1974. 10. Jensen, C.R., Schultz GW, Bangerter BL. Applied Kinesiology and Biomechanics. 2 nd Edition. New York. Mc Graw-Hili. 1984. 11. Açıkada C. Biyomekanikte kinetik ve kinematik analiz. Spor Bilimleri dergisi, 2(1): 10-26. 12. Çimen A.: Anatomi, Uludağ Üniversitesi Basım Evi, 1987. 13. Kaya Y: İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji, Marmara Yayın Evi, 2003 İstanbul
----	---	---

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Çoktan seçmeli test sınavı

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	15	3.00	45.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			90.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.90
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	3	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
ÖK9	5	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			