

VOLEYBOL UZMANLIK IV

1	Ders Adı:	VOLEYBOL UZMANLIK IV
2	Ders Kodu:	AEB4104
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	8
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Voleybolda antrenman planlaması: koordinasyon ve esneklik	Voleybol saha taktik uygulamaları
2	Voleybolda antrenman planlaması: aerobik dayanıklılık ve sürat	Antrenman izleme
3	Voleybolda antrenman planlaması: kuvvet ve güç gelişimi	Kuvvet çalışma ve antrenman uygulamaları
4	Voleybolda antrenman planlaması: core, pliometrik ve çabukluk	Kuvvet çalışma ve antrenman uygulamaları
5	Voleybolda antrenman planlaması: taktik hazırlık (oyun sistemleri, savunma, hücum)	Kuvvet çalışma ve antrenman uygulamaları

6	Voleybolda antrenman planlaması: psikolojik hazırlık (motivasyon, kaygı)	Cicuit antrenman uygulamaları
7	Voleybolda antrenman planlaması: beslenme (sezon başı, sezon süresi ve sezon sonu, maç yemeği)	Takım antrenmanı izleme uygulamaları
8	Doping ve ergojenik yardımcılarının voleybolda kullanımı	Takım antrenmanı izleme uygulamaları
9	İstatistik öğrenimi	İstatistik video uygulamaları
10	Müsabaka gözlemi ve değerlendirilmesi	Müsabaka izleme ve gözlem ve değerlendirme uygulamaları
11	Voleybolda yetenek seçimi . mevki gerekliliklerine göre oyuncu seçimi	Temel ve genç antrenmanlarına uygun yetenek seçimi uygulamaları antrenman uygulamala
12	Pasör antrenmanı	Pasöre ait antrenman uygulamaları
13	Libero antrenmanı	Libero antrenmanı izleme ve libero çalıştırıcı antrenman uygulamaları
14	Antrenman örnekleri	Takım antrenmanı izleme drill örnekleri oluşturma uygulamaları.

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	
23	Değerlendirme	

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler			
Uygulamalı Dersler			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)			
Ödevler			
Projeler			
Arazi Çalışmaları			
Arasınavlar			
Diğer			
Yarıyıl Sonu Sınavı			
Toplam İş Yüğü			
Toplam İş Yüğü / 30 saat			
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			