

ATLETİZM UZMANLIK III

1	Ders Adı:	ATLETİZM UZMANLIK III
2	Ders Kodu:	AEB4121
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi SALİH ERDEN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	salih@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Atatürk İlke ve Devrimlerine bağlı olarak ve Milli Eğitimin temel amaçları doğrultusunda, atletizm ile ilgili temel konu içeriklerini teorik ve uygulamalı olarak vermek. Aynı zamanda bir okul takımını yarışmalara nasıl hazırlayacağını uygulamalı olarak öğretmek. Derse ilişkin öğretme ve öğrenme etkinliklerinin sonunda öğrencilerin aşağıdaki amaçlara ulaşmaları beklenmektedir. 1. Öğrencilere atletizmi tanıtmak ve onların atletizm hakkında genel bir bilgiye sahip olmalarını sağlamak. 2. Atletizmin tanımını, tarihçesini, yarışma kurallarını öğretmek. 3. Atletizmdeki yarışma branşlarını teorik ve uygulamalı olarak öğretmek. Kendine güven, cesaret, bireysel hareket edebilme alışkanlığı kazandırmak.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Atletizmin tanımını açıklayabilme,
	2	Atletizmde branşlara özgü yarışma kurallarını anlayabilme, öğretim yöntem/yöntemleriyle öğretebilir.
	3	Atletizmde branşların teknik ve taktik konularını uygun
	4	Atletizmde branşların taktik uygulamalarını kavrayabilme,
	5	Atletizmde dostça ve centilmence yarışabilmeyi öğrenme,
	6	Atletizm branşlarında performans artırıcı beslenmeyi öğrenme
	7	Antrenörlük becerilerini geliştirebilme,
	8	Öğretmenlik becerilerini geliştirebilme,
	9	Atletizmde branşların uygulamasına başlamadan ısınmanın uygulamasını gösterebilme,

		10	Atletizm yarışma alanlarının tanımını yapabilme
21	Dersin İçeriği:		
Hafta	DERS İÇERİKLERİ		
	Teorik	Uygulama	
1	Çekiç atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler.	Çekiç atma uygulama çalışmaları	
2	Çekiç atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler.	Çekicin tutuluşu ve kol dönüşlerini geliştirici çalışmalar.	
3	Çekiç atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler.	Dönüş ve atış çalışmaları. Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışmalar.	
4	gülle atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler. Gülle atma Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışma yöntemleri	Gülle atma uygulama çalışmaları	
5	gülle atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler. Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışma yöntemleri	Güllelenn tutuluşu, duruş ve hareket e başlama, geriye kayma tekniklerinin öğretimi ve çalışmaları	
6	gülle atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler. Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışma yöntemleri	Atış tekniğini geliştirici çalışmalar	
7	Disk atma yarışma kuralları Disk atma ile ilgili teknik bilgiler	Disk atma uygulama çalışmaları	
8	DEĞERLENDİRME	DEĞERLENDİRME	
9	Disk atma yarışma kuralları Disk atma ile ilgili teknik bilgiler	Diskin tutuluşu, duruş ve harekete başlama, dönüş tekniklerinin öğretimi ve çalışmalarla pekiştirilmesi Atış tekniğini geliştirici çalışmalar	
10	Disk atma yarışma kuralları Disk atma ile ilgili teknik bilgiler	Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışma yöntemleri	
11	cirit atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler. Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışma yöntemleri	cirit atma uygulama çalışmaları	
12	cirit atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler. Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışma yöntemleri	ciritin tutuluşu, duruş ve hareket e başlama, capraz adım, tekniklerinin öğretimi ve çalışmaları	
13	cirit atmanın yarışma kuralları ve teknik bilgiler. Tekniği geliştirici ve pekiştirici çalışma yöntemleri	Atış tekniğini geliştirici çalışmalar	
14	DERS TEKRARI	DERS TEKRARI	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. AÇIKADA, C. ,ERGEN,E.: “Bilim ve Spor”, Büro-tek Ofset Matbaacılık, Ankara, 1990. 2. ALPMAN, C. : Beden Eğitimi ve Çağlar Boyunca gelişimi. İstanbul, 1972 1. B.T.G.M. : “Sporda İnsan Gücü Geliştirme Simpozyumu”, Güven Matbaası, Ankara, 1972. 2. BLUCHEL, K. : Das Grosse Sport Buch . Münih. 1983 3. DEMİR, M.: Atletizmde Koşular. Ankara , 1991 4. DÜNDAR, U. : “Antrenman Teorisi”, 2. Baskı, Bağırhan Yayımevi, Ankara,1995. 5. EHRİER, W.:LİEBSCHER, C. : Leichtatletic, Berlin,1984 6. ERDEN, S. : “Yayınlanmamış Atletizm İhtisas Ders Notları”, U. Ü. Eğit. Fak. Bed. Eğit. ve Spor Böl., Bursa, 1994-2001. 7. ERDEN, S. AKÇA, A.: Atletizm, Bursa, 2000. 8. FİDELUS, K. , KOCJASZ, J. : “Antrenman Alıştırmaları Derlemi”, Çeviri: Tanju Bağırhan, Bağırhan Yayımevi, Ankara, 1996. 9. FİŞEK, K. : “Spor Yönetimi”, A.Ü.S.B.F.B.Y.Y.O. Basımevi, Ankara, 1980. 10. GÜNDÜZ, N. : “Antrenman Bilgisi”, 2. Baskı, Saray Kitapevleri, Bassaray Basımevi, İzmir, 1997. 11. GÜNDÜZ, N.: Atletizm Atmalar, Manisa, 1983 12. İ.A.A.F.: Hand Book, London, 1986 13. İŞLER, M.: Okullarda Atletizm, Ankara, 1980 14. JONATH, U. , KREMPEL, R. : “Konditionstraining Training Tecknik Taktik”, Hambuiz-Rowohl Verlag, 1981. 15. JONATH, U.: Leichtatletic I. Hamburg, 1977 16. JONATH, U.: Leichtatletic II. Hamburg, 1977 17. MURATLI, S. , SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi ve Testler”, Ofset Matbaacılık, Ankara, 1977. 18. MURATLI, S. : “Çocuk ve Antrenman”, Kültür Matbaası, Ankara, 1997. 19. MUTER, K.: 1003 Spiel Und Ubungs Formen, Bern, 1979 20. ÖZMEN, Ö. : “Çağdaş Sporda Eğitim Üçgeni”, Yılmaz Matbaası, İstanbul,1976. 21. SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi”, TUTİBAY Ltd. Şti. , Ankara, 1997. Matbaacılık, Ankara, 1968. 24.ZİESCHANG, K.: Richtig Leichtatletic, Münih, 1983
----	---	--

23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	40.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00	
Finalin Başarıya Oranı		60.00	
Toplam		100.00	
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları			
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	5	15.00	75.00
Ödevler	5	10.00	50.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			183.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.10
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	5	5	5	5	5	4	3	5	4	5	4	4	4	0	0
ÖK2	5	5	5	4	5	4	0	4	4	5	3	4	3	4	0	0
ÖK3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	3	4	3	3	0	0
ÖK4	5	5	3	5	4	4	3	5	4	4	5	4	4	4	0	0
ÖK5	4	4	5	5	5	4	3	3	4	4	4	4	4	4	0	0
ÖK6	5	4	4	4	4	5	4	4	3	5	5	5	4	4	0	0
ÖK7	4	5	5	4	3	4	3	4	5	5	5	3	4	4	0	0
ÖK8	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	0	0
ÖK9	5	5	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	5	0	0
ÖK10	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			